



**橋**

伯明翰華人循道會  
BIRMINGHAM CHINESE METHODIST CHURCH

四月家訊  
Apr 2013

**Church Address :**  
**Chatham Road, Northfield, Birmingham, B31 2PH**

**2013 教會年度目標：僅此一生，竭誠為主！**

2013 Church Aims : One Life, One Way of Loyalty to God

## 代禱事項

1. 請為本教會在伯明翰、英國的華人宣教事工、教牧會議、支華會議、事工會議及教區會議。
2. 請為今年4月1日至4日所舉行春令會及主題『僅此一生、竭誠為主』獻上禱告，求主帶領本堂九位赴會者、各堂會代表有所得著。講員：張振忠會長及倫敦籌備工作委員會順利帶領會眾們。
3. 為需要扶持的弟兄姐妹代禱：
  - a) 身體欠安者：劉漢榮、文就、倪寶和、張馬福(香港)、陳康華(加拿大)、招鎮森夫婦、莊曉智媽媽(香港)、馮官保、李孟光(加拿大)、唐祥(香港)、洪蔡麗蓉(台灣)、聶慧芳媽媽(香港)。
  - b) 待產媽媽與胎兒的健康：陳黃香琴。
4. 為回原居地探親及旅行的弟兄姐妹禱告：江秀蕙、鍾偉耀全家、梁兆佳、李永峰、陳佩雯，願神 保守他們一切平安順利。
5. 2013 開始，每月逢第五週將舉行佈道會，請帶領親友赴福音的宴會，並以禱告及行動傳揚主愛。
6. 求主帶領和保守會友傳道學生張振光弟兄，讓他早日完成課程要求，並賜聰明智慧及身體健康。

## 『自我謙卑的 22 種方式』

-轉自網絡

- 1、深思神的神聖和偉大。
- 2、認識到你無數次地得罪了神，神傾倒在你身上的難以置信的憐憫。
- 3、深思你的脆弱。你的每一次呼吸和心跳，你的眼睛、耳朵、力氣都來自神。他可以在任何時間移除它們。
- 4、深思你沒有能力掌控你生命中的任何一件事。
- 5、認識到所有美好的事物，以及你所擁有的才能和天賦，都是來自於神的禮物，他可以隨時拿走。
- 6、深思如果神沒有使你脫離罪惡，那麼你極易陷入其中。
- 7、向神承認你的罪和試探。
- 8、向你得罪的那些人請求寬恕，即使是他們先得罪了你，即使他們沒有請求你的原諒。
- 9、快快的聽，慢慢的分享你的觀點。
- 10、不要總那麼確信你就是對的。
- 11、認識到有太多人比你更有天賦並更加虔誠。
- 12、培養感激。
- 13、與別人分享你的軟弱之處。
- 14、認識到別人煩擾你的事，那可能也是你經常做的。
- 15、接受建設性的批評。
- 16、服侍別人，洗別人的腳。在你的教會做最不起眼的侍奉。
- 17、在乎別人。認為別人比自己更重要。
- 18、禱告。禱告是一種依靠和謙卑的行為。

19、尋求他人的幫助、智慧和禱告。

20、當別人讚美你時，感謝他們，然後默默禱告，並把所有的榮耀歸給神。

21、當別人升高、被稱讚或受到尊敬時，你要喜樂。

22、經常默想十字架。再沒有什麼能使我們更加謙卑自己，比起完美的、無罪的神的兒子心甘情願地獻出他的生命，為贖回那些恨他、背叛他的人。



〈新約的敬拜〉

取自敬拜讚美 林大中 著

今天我們能夠坦然無懼地來到神面前，乃是因為耶穌為我們流血、祂的身體為我們擘開，給我們開了一條又新又活的路，如今隔開我們與神之間的幔子已經裂開，我們得以坦然無懼地進入至聖所，來到神的面前敬拜祂（來十 19、20），這就是新約的敬拜。

在舊約的時候，以色列民必須藉由大祭司，一年一次進到至聖所裡敬拜神，而他們卻只能夠在會幕的外院裡面敬拜神，惟有大祭司能夠進到至聖所內神的同在裡。今天在新約的時代，我們不需要靠別人替我們敬拜神，每個人都能夠靠著耶穌的寶血，親自來到神面前，與神和好、與神交通。這是我們最好的福份，能夠直接跟神心靈溝通！我們的神不是啞巴偶像，並非有口不能言、有眼不能看、有耳不能聽。我們的神是永活的真神，祂不但聽我們的禱告，也回答我們。只要你真實地向神敞開心靈，就會發現其實神一直在等著你，祂樂意要向你說話、向你啓示祂自己。

「還有好些別的規矩，他們歷代拘守，就是洗杯、罐、銅器等物。」(馬可福音 7:4)

作為一個真正的聖徒，應該自律。因為沒有自律的精神，人就像匹野馬般地任意而行，決不能事奉這位受天使敬拜的君王。有自律精神的人會給自己許多規矩，但這些規矩是用以約束自己的心，好等自己能讓主的生命更興旺地、更強壯地活出來，因為人的肉體常在不知不覺間引誘人的心偏於邪。主教導人洗濯的規矩是要人透過這些規矩，知道人進到神面前事奉，需要何等尊重；認識主的聖潔，明白要自潔才可事奉。但當人將注意力集中在那些洗杯、洗罐、洗銅器等規矩時，表示人已用個人「守規矩」的行為取代了神的本身，神在人心再沒有地位。

事奉主若以個人的某些努力取代了他所事奉的對象，換回來的是「拜我也是枉然」。不是嗎？這班人只認得他們清潔了的杯、罐和其他器皿，卻認不出站在他們面前的主。

神要人與他的接觸總是先在心，然後再由「內在」影響「外在」，活在自律之中。

人與神的接觸點若非先在心，即使在教會多年，甚至參予事奉多年，仍是找不到主。

經文: 他的手就穩住，直到日落的時候。(出埃及記十七:12)

摩西的祈求是如此有力量，以致每個人都依靠它。摩西的禱告，比約書亞的爭戰打敗更多的敵人。但是，二者不可缺一。在屬靈的爭戰中，力量與熱心，決定與專注，勇氣與激烈必須結在一起。你必須與自己的罪角力，但是角力中的主要部份，是單單由上帝作成的禱告，就像摩西一樣是在主前托住所立之約。主不會否認祂自己的宣告。舉起應許之仗，你就會得到應允。當摩西疲倦時，他的朋友幫助他。當你的禱告失去活力時，讓信心助你一臂之力，再讓屬上帝的盼望支撐你的另一手。如此一來，建立在我們救恩磐石上的禱告，就能堅持並得勝。小心不要失去專一投入的心。若連摩西都會有無力感，誰還能避免呢？在公開的場合與罪爭戰遠，比在私底下以禱告來抵擋更容易。約書亞在爭戰中沒有感到疲乏，摩西在禱告中卻疲累了。屬靈的操練越多，血肉之軀要持續就越難。願上帝的靈幫助我們克服軟弱，使我們能像摩西一樣繼續將手穩定，「直到日落的時候」。間歇之祈禱的效果甚小。我們必須徹夜角力，並舉起雙手「直到日落的時候。」我們必須堅定直至生命之暮過去，我們來到日出的另一邊為止，在那地讚美將代替懇求。

有人將主日崇拜的基督徒分為四類：

1. **匆匆忙忙地來，匆匆忙忙地去**—總是形色匆匆，甚至趕個計程車來，敬拜時也是心神不寧，似乎有什麼事擱在心頭，所以聚完會又匆匆地走了。
2. **說說笑笑地來，說說笑笑地去**—也許很早就來了，到處和人寒暄話家常，直到敬拜前還有許多話想要說。
3. **忙忙碌碌地來，忙忙碌碌地去**—崇拜前忙著教主日學、排桌椅、發聖經詩本，聚會時心情還在忙。崇拜完，又忙著收拾殘局。他始終是忙碌的。
4. **安安靜靜地來，安安靜靜地去**—這種人是神所喜悅的。他可能也有不少服事，要教主日學，要當招待，但是他的內心是安靜的，不受外在環境的煩擾。湖面靜止時，才能反映出湖邊的垂柳。同樣，要心湖安靜，才能映照出神的榮美。

在崇拜之前，我們當預備自己的心。因此在崇拜時，我們應提早幾分鐘到會堂，安靜自己的心，學習以「父神」為一切的中心、頌讚的中心、禱告的中心。

另外還有些小節也需要預備。例如要把準備奉獻的金錢預備好，不要臨時掏口袋，好似施捨似的。崇拜的前一天晚上必須充分休息，不要因娛樂、夜遊、看電視、與朋友徹夜長談，影響精神與體力，免得崇拜時打瞌睡。

- 1) 本教會挑選了三位新班長為湯健強弟兄、張翠珊姐妹及張盧詠舒姐妹代替周關麗芳姐妹、張唐玉蘭姐妹及湯素姿姐妹，願主賜福和加力量給他們發揮教會與會友的橋樑。
- 2) CMM 將於 4 月 1~4 日舉行一年一次的春令會《僅此一生，竭誠為主》，詳情及交通安排請聯絡張振光弟兄。
- 3) 3 月 31 日教會舉行聖洗禮及慶祝復活節，於當天已有一位嬰孩幼洗者：余深捷小弟弟受洗。
- 4) 教會講道錄音與教會相關資訊列於教會網站上，歡迎各位弟兄姐妹多多使用教會網站，並可介紹給朋友。網站網址為：<http://chinese.bham-methodist.info/>
- 5) 若信徒是一位納稅者而有給教會奉獻，就懇請參加本堂的退稅計劃〈Gift Aid〉，請向廖蔚恆燕姐妹索取參加退稅計劃。
- 6) 馬牧師夫婦將於 4 月 8 日至 25 日赴上海探望其兒子，4 月 21 至 29 日張振光夫婦將外遊，其間本教會一切事務將由各執事會各成員處理。4 月 23 日查經班暫停一次，敬各兄姐留意。4 月的聖餐也將改至第四主日舉行。